

スマイルかぎや 子ども食堂

公開セミナー



転ばないための
工夫

毎日できる簡単
エクササイズ

わかりやすく
楽しく紹介

2025. **12.3** 水 **参加費無料** 13:30～15:00

場所 加木屋コミュニティセンター

定員 なし

住所 東海市加木屋町一本木2-1

申込 不要

おおすが整形外科の理学療法士による「転倒予防講座」を開催します。転びにくい体づくりや自宅でできる簡単な運動をわかりやすく紹介します。

参加費無料・申込不要です。お気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】

スマイルかぎや 080-5128-0834 (加藤博幸)



博幸LINE



HP



Instagram