東海市立市民活動センター

センターだより

２０２３年
２月
第４１号

2023市民交流プラザまつり開催

日時　令和5年3月11日（土）10：00～14：30
場所　東海市民交流プラザ（ソラト太田川3階）

午前の部：講演会　10：10～12：00

テーマ
ワクワクまちづくり
　ーほしい未来は自分たちでー

講師：加藤武志氏
まち楽房（有）代表取締役
中京大学非常勤講師
名城大学非常勤講師

午後の部：活動紹介　12：10～14：30

大会議室 A･B（舞台）
木曜座
東海市健康づくりリーダー
しあわせ劇団・字美の会
東海市万歳保存会

大会議室 C
東海市の戦争を記録する会
日本福祉大学　C ラボ東海
きれいな空気の中で暮らせる環境を願う連絡会

小会議室1･2
パパママ学級東海～産前産後ケア～
パソコンお助けサークル

プレイルーム 11:30～12:00
子育て総合支援センター

ギャラリー
東海市子育てネットワーカー
Mirai　Terrace+
MADE　IN　わたし
東海川柳会
とうかい柳壇川柳会
東海大府交通安全協会
自然観察の会（東海）
マザーズバンドランラン
東海市更生保護女性会
くれよん’s
こもれび食堂
ボザール・ド・トーカイ
東海市社会福祉協議会
NPO 法人地域福祉サポートちた
アレルギー支援の会・にこにこ
古典を楽しむ会　桜
NPO 法人地域福祉サポートちた

情報交流コーナー
ボランティアサポート
知多友の会　東海支部
南医療生活協同組合　東海ブロック
NPO 法人つみき福祉工房
社会福祉法人あゆみの会
とうかい防災ボランティア・ネット
NPO 法人東海市在宅介護家事援助の会ふれ愛
チームクラフト
NPO 法人まち・ネット・みんなの広場

ホール
NPO 法人学童保育ざりがにクラブ
知多レクリエーション指導者クラブ

鉄鋼戦士トウカイザー

敬称略・順不同

「みんなの広場」
開催しました

第４回「ＰＲに使える簡単な動画編集」～スキルアップ講座

トウカイザープロジェクト代表　仙敷将弘さんを講師に迎え開催しました。
動画編集や SNS 活用はついつい難しくとらえがちですが、
今回は参加者の皆さんに、手持ちのスマートフォンを使った
「簡単」「手軽」な編集術を体験していただき、広報やチラシ
以外の効果的な PR 方法として活用できる、「新しい交流方法」
についてお伝えしました。
まずは動画編集用無料アプリをダウンロードすることからスタート。
丁寧な説明で、初めて動画を編集する方やスマートフォンに
不慣れな方でも安心して受講でき、質問の声も積極的に出ました。
参加された皆さんからは、「団体活動の告知に利用したい」
「グループの紹介動画を作ってみたい」との感想が寄せられました。

第５回「知らないと損する！？〇〇万円の壁」

身近でありながら仕組みが複雑で、時代に合わせて変更される税と社会保障について公認会計士の神野博史さんにお話しいただきました。
マスコミなどでよく耳にする「１０３万円の壁」「１３０万円の壁」「１０６万円の壁」について、具体的なシミュレーションを立てながら、「こういう場合なら、〇〇円の手取りで残りますので、このような働き方を検討されると良いと思います」と、とても具体的で分かりやすい説明を頂きました。

世帯ごとの配偶者手当（家族手当）も考慮に入れながら、それぞれのライフスタイルにあった働き方や生活設計の提案もあり、会場からは「聞いて良かった～！」という声が漏れるほどの盛況ぶりでした。
　また、今話題の贈与税の仕組みもお話しいただき、講座終了後にも先生に「もう少し聞きたい」と会場に残って質問をされる参加者さんも多数見えるなど、大いに盛り上がった講座となりました。

令和４年度みんなの広場

第１回　「印刷・作業室の上手な使い方」

第２回　「目にとまるチラシの作り方」

第３回　「災害から子どもを守る」

多数のご参加ありがとうございました。
講座について、ご意見ご要望が
ございましたらお知らせください。

登録団体さん紹介！

あぢかま短歌会

活動場所：東海市立市民活動センター
活動日時：毎月第１水曜日　10 時～12 時
活動内容：自由題で一首出し、全員で批評したり、感想をのべあったりします。
団体 PR：今年３３０回を迎えた東海市でも伝統のある会です。経験や知識は全く心配ありません。頭の体操や気分転換のつもりで気軽に参加してください。会員一同心からお待ちしております。

こもれび食堂

活動場所：名和町
活動日時：毎月７日、27 日（都合により変更あり）
活動内容：名和町、荒尾町に住む市役所に認定された児童のいる世帯を対象に、手作りのお弁当を配達しています。（子ども１００円、大人３００円）
団体 PR：　2022 年９月から活動を始め、月に２回、お料理とおしゃべり好きなメンバーでわいわい楽しく活動しています。利用されるお子さんが「ありがとう」「お弁当待ってたよ」と言ってくださる事が何より嬉しく、やりがいを感じています。体力が続く限り地域のために活動していきたいと思っています。

パパママ学級東海～産前産後ケア～

活動場所：東海市芸術劇場キッズルーム
活動日時：平日午前（３ヶ月に一回程度）
（知多市・常滑市・東海市の各市で月一回ずつ活動）
活動内容・PR：出産は産むことがゴールと捉えられがちですが、実は産後こそ「聞いてないんですけど！」の連続で、産後クライシス（夫婦不仲）に陥る方もたくさんいます。ましてやコロナ禍で孤独に育児をするママが増えており、産後うつになりやすい環境です。一人でも多くのママ達にデイケア型産後ケアを体感してもらい、子どもを産んでも自分らしく、生き生きと自分の人生をデザインしていけるよう、サポートしていく団体です。

ギャラリースペース

令和４年１１月～令和５年１月

１０月２８日～１１月１１日
学童保育ざりがにクラブ展
NPO 法人学童保育ざりがにクラブ

１１月１３日～１１月２７日
晩秋の藍の会俳画展
藍の会

１２月１日～１２月２８日
プラザまつりメモリーズ
市民活動センター

１月４日～１月２２日
大型紙芝居「ないたあかおに」
知多レクリエーション指導者クラブ

今後の予定

「ひよっこたちの季節かざり展」
２月５日～２月 19 日　　チームクラフト
「センターまつり参加団体による活動紹介」
３月 12 日～３月 25 日　　市民活動センター

※ギャラリー展示をされる登録団体を募集しております。申し込みお待ちしてます。

お知らせ

- ３月１１日（土）は、『２０２３市民交流プラザまつり』開催の為、午後４時まで印刷作業室の使用ができません。午後４時以降は通常開館となります。
  ３月１０日（金）は準備のため、印刷作業室の利用時にはご不便をおかけします。あらかじめご了承ください。
- 令和５年度のロッカー（印刷作業室内）・メールＢＯＸ（受付前）の利用申込みの受付を行なっています。利用を希望する団体は、申込書の提出をお願いします。
  （提出期限３／１５（水））

編集後記

活動を控えていた皆さんも、新型コロナ感染症予防の対策を講じて、少しずつ活動を再開されています。やはりお顔を合わせながらの活動は、嬉しいですよね。「２０２３市民交流プラザまつり」も以前の形態に近づけるように工夫して開催いたします。楽しいおまつりになるように準備していますので、みなさまもぜひご参加ください。
スタッフ一同お待ちしております。

■発行　東海市立市民活動センター
■住所　〒４７７－００３１
東海市大田町後田２０番地の１
（ソラト太田川 3F　東海市民交流プラザ内）
■電話　０５６２－３２－３４００
■FAX　０５６２－３２－８１８０
■開館時間　午前９時～午後９時
■休館日　毎月第４月曜日
12 月 29 日～翌年１月３日
■E-mail
shimin-c@fuga.ocn.ne.jp
■ホームページ
http://tokaishimin3400.ec-net.jp/